

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/



# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

## ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,29	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,64	5,1	7,1	28	196
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,08	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ	142	12,75	4,9	2,5	6,8	69
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	395	81,56	2,3	0,5	21,3	114
<b>Итого</b>				<b>125,90</b>	<b>15,9</b>	<b>13,1</b>	<b>93,5</b>	<b>554,7</b>
<b>Всего</b>				<b>125,90</b>	<b>15,9</b>	<b>13,1</b>	<b>93,5</b>	<b>554,7</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева